



# ISAAC ROCA

Entrenador y coach deportivo

## CEO ROCA FITNESS

Trayectoria profesional enfocada en el desarrollo del entrenamiento físico y la creación de rutinas deportivas estructuradas. Persona activa, detallista y comprometida, con una visión del deporte orientada a la mejora de la salud, el bienestar y el rendimiento. Desde Roca Fitness, acompaño a las personas con cercanía y compromiso, con el objetivo de generar un impacto positivo en su calidad de vida.

## FORMACIÓN ACADÉMICA 2004-2026

### Universidad de La Rioja

Diplomado en Magisterio de Educación Física UR.

### Grado FP en La Rioja

Técnico Superior en Actividades físico-deportivas.

### Real Federación Española de Fútbol

Entrenador Avanzado UEFA A de Fútbol.

### Instituto de la Salud y Actividad Física (ISAF Valencia)

Experto en Entrenamiento Funcional.

### Federación Española de Actividades Dirigidas FEDA

Monitor sala fitness.

### Federación Madrileña de Pádel

Monitor Nacional de Pádel.

### Real Federación Española de Tenis

Instructor Nacional de Tenis RFET.

## EXPERIENCIA LABORAL

### +10 Años

Monitor sala fitness | Entrenador Personal | Entrenamiento Funcional

### +5 Años

Monitor de Natación | Monitor de Pádel | Monitor de Ciclo Indoor | Preparador Físico y Entrenador nacional de Fútbol

### +2 Años

Preparador Físico de Tenis